

Es un Té semifermentado, situado entre el té verde y té negro. Una vez se secan las hojas y yemas al aire y sol de manera natural, se procede a un segundo secado mediante la aplicación de calor, proceso el cual se detiene en el momento adecuado para detener el proceso de fermentación y oxidado y evitar la posterior descomposición de los componentes de las hojas por la humedad.

El Té rojo es conocido por su poder quema grasas, sus beneficios en el aparato digestivo. Es muy utilizado en dietas de reducción de peso, y como regulador de los niveles de colesterol, reforzando el sistema inmunológico.

El mayor productor de Té Rojo es China, en la región Pu´er de Yunnam, por lo que es conocido generalmente como Pu Erh.