

Té Verde Japonés.

Una de las características del Té Matcha es su poder antioxidante,

por su elevado contenido de catequinas, también posee vitaminas.

Estudios realizados, demuestran que este poder antioxidante es realmente efectivo,

con el consumo diario de 2 gr de Té Verde Matcha.(Equivalente a una cucharadita de café)

Gracias a su fina textura en polvo, lo convierte en un ingrediente muy fácil de utilizar

e incorporar en cualquier dieta, combina perfectamente con leche, yogurt,

azúcar, nata, chocolate, sal, helado,..etc.

Añade una cucharada de Té verde Matcha a tu desayuno habitual y

disfruta de sus beneficiosas propiedades.

Es un verdadero aliado en las dietas de adelgazamiento,

Inhibe la absorción de las grasas y actúa como tal.

Activa el intestino a través de las fibras alimentarias.